ACCUEIL DE LOISIRS ÉDUCATIFS FROTEY-LÈS-VESOUL

Période du 03 septembre au 15 octobre 2025

Atelier du mercredi matin

"Super-héros"

Enfants d'élémentaire

Au programme : Entrainement du super-héros (test d'agilité et de résistance "attention à la toile d'araignée de Spiderman"), parcours d'obstacles, création de super-héros et de ses pouvoirs, prénom en comics, cadre photo du super-héros, préparation du repas "type" du super-héros.

Les objectifs de cet atelier sont les suivants :

- Améliorer l'agilité, la coordination et l'équilibre à travers des jeux et parcours d'obstacles.
- Renforcer l'endurance et la motricité globale via les épreuves physiques et l'entraînement héroïque.
- Stimuler l'imagination en inventant son propre super-héros, ses pouvoirs et son identité.
- Favoriser l'expression artistique à travers la réalisation du prénom en style "comics" et la création d'un cadre photo personnalisé.
- Valoriser les réussites personnelles dans les différents défis.
- Renforcer l'estime de soi en s'identifiant à un super-héros inventé et en mettant en avant ses qualités.

Enfants de maternelle

<u>Au programme</u> : Fresque géante de super-héros, le parcours de Spiderman, la pizza du super-héros, création de leur masque, vision à rayon X...

Les objectifs de cet atelier sont les suivants :

- Stimuler l'imagination à travers la création de super-héros et de décors.
- Développer la motricité et la coordination avec le parcours Spiderman.
- Favoriser la confiance en soi grâce au masque et au portrait de super-héros.
- Encourager la coopération par la réalisation d'une fresque collective.
- Sensibiliser au plaisir de cuisiner et à l'alimentation équilibrée.

Activités du mercredi après-midi

03 septembre : Activité manuelle : "Arbre à souhaits".

10 septembre : Activité manuelle : L'ALE prend ses couleurs d'automne (peinture sur fenêtres).

17 septembre : Jeux de cohésion : "la toile d'araignée", "le message dessiné"...

24 septembre : Conte automnal : histoire partagée.

01 octobre : Activité cuisine : crumble pomme/poire/banane.

08 octobre : Activité artistique collective : œuvre "façon puzzle" à partir d'une peinture du Sabot de Frotey.

15 octobre : Activité manuelle : citrouille en tissu.

<u>NB :</u> En début d'après-midi, un temps de repos est proposé aux enfants de maternelle.

Contacts :

Accueil de loisirs éducatifs de Frotey-lès-Vesoul
Place Marcel Rozard 70 000 Frotey-lès-Vesoul
Tel : 03.84.75.77.81
Mail : ale.frotey@gmail.com
Accueil de loisirs éducatifs Frotey-lès-Vesoul
https://fol70.portail-defi.net